

Bekend maakt bemind

Over roze ouderen in de zorg

Congres Geriatric Giants
16 04 2015



Herman Boers

Consortium Roze 50+ namens Vilans
hermanboers57@gmail.com

Programma

- ◉ De LHBT-quiz
- ◉ Kenmerken roze ouderen
- ◉ Aandachtspunten voor de zorg
- ◉ Vragen...?

Doelen

- ◉ Meer bewust
- ◉ Beter geïnformeerd



LHBT(I) = roze

- ◉ Lesbische vrouwen
- ◉ Homoseksuele mannen (*gays*)
- ◉ Biseksuelen
- ◉ Transgenders
- ◉ (Interseksuelen)

LGBTQFF

- ◉ Questioning
- ◉ Family/Friends



De LHBT-quiz

Hoeveel procent van de Nederlandse bevolking is LHBT?

- 0,2 procent
- 6 procent
- 14 procent



De LHBT-quiz

Wat is het verschil tussen een travestiet en een transseksueel?



- geen verschil
- travestiet > kleding andere geslacht, transseksueel > van geslacht veranderen
- travestiet > man wil vrouw worden, transseksueel > vrouw wil man worden

De LHBT-quiz

Sinds wanneer is homoseksualiteit geen psychiatrische aandoening meer volgens het DSM?



- Is nog steeds psychiatrische aandoening
- Sinds 1884
- Sinds 1973
- Is nooit als psychiatrische aandoening beschreven

De LHBT quiz

Zelfmoordcijfers liggen onder LHBT-ers:

- ◉ lager dan bij heteroseksuelen
- ◉ even hoog als bij heteroseksuelen
- ◉ tot drie zo hoog als bij heteroseksuelen



De LHBT-quiz

Waar komt de term 'roze' ouderen vandaan?

- Roze is de lievelingskleur van homo's
- Homo's moesten een roze driehoek dragen in de Duitse concentratiekampen
- De eerste openlijke homoseksuele oudere op de Nederlandse t.v. heette Jan Rose



Roze ouderen: kenmerken

- ◉ Taboe, schuld, straf, ziekte
- ◉ Levenslang leven met geheim
- ◉ Continue coming out
- ◉ Vaak 'anders' zijn of voelen
- ◉ Vaker alleenstaand
- ◉ Geen/minder contact kinderen/familie
- ◉ Beperkt(er)/ander netwerk
- ◉ Minder ontmoetingsgelegenheden
- ◉ Autonoom, sterk, eigen regie



Psychische gezondheid

- ◉ minority stress: 'altijd anders'
- ◉ meer alcoholverslaving lesbische vrouwen
- ◉ meer geweld
 - > eengerelateerd, huiselijk, openbare ruimte

◉ meer depressies

◉ psychisch ongezond:

- > homomannen > 5%
- > lesbische vrouwen > 10%
- > algemene bevolking > 3%

◉ suïcidaal gedrag

- | | > | <i>plan</i> | - | <i>poging</i> |
|---------------------------|---|-------------|---|---------------|
| > homo/bi-mannen | > | 11% | - | 6% |
| > lesbische/bi-vrouwen | > | 16% | - | 10% |
| > algemene bevolking | > | 2% | - | 3% |
| > transgenders 40+ België | > | -- | - | 22% |



Roze ouderen en dementie

‘A colleague recently told me about two older male residents in a care home where she once worked. Staff initially supported the burgeoning friendship between the pair, who both had dementia. However, when it became obvious the men were attracted to each other and might develop a relationship, support workers stopped seating them together and threatened to tell relatives.’

Bron: www.theguardian.com (10 maart 2015)

Suggesties



- ◉ Stel sekse en genderneutrale vragen
 - > wie is partner? wie is belangrijk voor u?
- ◉ Informeer actief
 - > hoe noemt/ziet u zichzelf?
- ◉ Stel open vragen, vraag door
 - > woordgebruik
- ◉ Wees je bewust van eigen beelden, normen, waarden, (voor)oordelen
 - > Verschil mag er zijn
- ◉ Zet (seksuele) diversiteit op de agenda
 - > beleid, overleg, casuïstiek, communicatie,

Meer informatie

- ◉ www.rozezorg.nl > Roze Loper
- ◉ www.roze50plus.nl > Kennisbank | Ambassadeurs
- ◉ www.movisie.nl > LHBT emancipatie
- ◉ www.zorgvoorbeter.nl > Diversiteit, zomer 2015
- ◉ *Handboek De Roze Loper*
- ◉ *Toolkit Consortium Roze 50+*
- ◉ *Stormachtig stil: levensverhalen van roze ouderen*
- ◉ *Ik ben kwijt. Sjef van Bommel | over dementie*
- ◉ Roze Netwerk Zorg en Welzijn > Facebook, LinkedIn

Teaching
Diversity



We are the same
on the inside!

