



Ervaringen

Ernst bleef met zijn eigen gedrag
Gebruik bewegingsdrager, subapparaat
Beweging als basis voor mobiliteit
Kwaliteit van de mobiliteit
Fysieke training
Het is niet allemaal de moeite, dus het
kan anders > laag met je trainer

Ketenzorg ZIO regio

- Ervaren met de ketenzorg
- Samenwerking met de ketenzorg
- Samenwerking met de ketenzorg
- Samenwerking met de ketenzorg
- Samenwerking met de ketenzorg
- Samenwerking met de ketenzorg

Ervaren met de ketenzorg

- Samenwerking met de ketenzorg
- Samenwerking met de ketenzorg
- Samenwerking met de ketenzorg
- Samenwerking met de ketenzorg
- Samenwerking met de ketenzorg
- Samenwerking met de ketenzorg

Ervaren met de ketenzorg

- Samenwerking met de ketenzorg
- Samenwerking met de ketenzorg
- Samenwerking met de ketenzorg
- Samenwerking met de ketenzorg
- Samenwerking met de ketenzorg
- Samenwerking met de ketenzorg

Mobiel worden, zijn en blijven...

Bewegen is Beter

Ketenzorg ZIO regio (Maastricht - Heuvelland)
Tijdelijk beweegact/viteiten Heuvelland
Resultaten tot nu toe
Voorbeelden (n=1)
Ervaringen

Gaspard Knops, huisarts
Praktijk St. Pieter Valkenburg a/d Geul



Resultaten

2010: 3 kandidaten

- 2016: tot nu toe 20 actieve deelnemers (1-1%) via website

Bereikte populatie ketenzorgaanbieder via PDE: >80%

>>> 4 voorbeelden uit ketenzorgdatabank



Ervaringen

Land levert reiken eigen gedrag
 100% bewegende oudergenoten
 Personen te blijven of aanblijven
 Niet voor de verdunde (aanbod)
 Niet voor de verdunde (aanbod)
 Het kan 8 maanden de reiken, 4 maanden
 gaan door -> loop met je zinnen

Mobiel worden, zijn en blijven...

Bewegen is Beter

Ketenzorg ZIO regio (Maastricht - Heuvelland)
 Tijdlijn bewegingsactiviteiten Heuvelland
 Resultaten tot nu toe
 Voorbeelden (n=1)
 Ervaringen

Gaspard Knops, huisarts
 Praktijk St. Pieter Valkenburg a/d Geul

Resultaten ZIO regio

- 1. Toekomstige 10 maanden
- 2. Toekomstige 10 maanden
- 3. Toekomstige 10 maanden
- 4. Toekomstige 10 maanden
- 5. Toekomstige 10 maanden
- 6. Toekomstige 10 maanden
- 7. Toekomstige 10 maanden
- 8. Toekomstige 10 maanden
- 9. Toekomstige 10 maanden
- 10. Toekomstige 10 maanden

Bewegen is Beter

Resultaten ZIO regio



Resultaten

2010: 3 kandidaten

- 2016: tot nu toe 2000 deelnemers (=1%) via website

Bereikte populatie leten zorgvrijden via PDR: >80%

>>> 4 voorbeelden uit leten zorgdatabank



Mobiel worden, zijn en blijven...

Bewegen is Beter

Ketenzorg ZIO regio (Maastricht - Heuvelland)

Tijdelijk beweegactiviteiten Heuvelland

Resultaten tot nu toe

Voorbeelden (n=1)

Ervaringen

Gaspard Knops, huisarts

Praktijk St. Pieter Valkenburg a/d Geul

Ketenzorg Z10 regio

57 huisartspraktijken, 90 huisartsen

170.000 patiënten

23.000 mensen in ketenzorg (13%)

DM 8000 (5%)

HVZ 11000 (7%)

Astma / COPD 3000 (2%)

Ouderenzorg 500

Bewegen is Beter dan (alleen) medicatie bij:

Osteoporose

Artrose

DM

HVZ

Sarcopenie

Depressie

Sociaal isolement

Tijdslijn

- 2010 Aanbod wandelen
- 2013 Initiatiefgroep
- 2014 BewegenisBeter.nl
- 2015 Aftrap BiB met gebruik van stappentellers (10.000 stappen)

Resultaten

2010: 3 kandidaten

2016: tot nu toe 20 actieve deelnemers (<1%) via website

Bereikte populatie ketenzorgpatienten via POH: >80%

>>> 4 voorbeelden uit ketenzorgdatabase

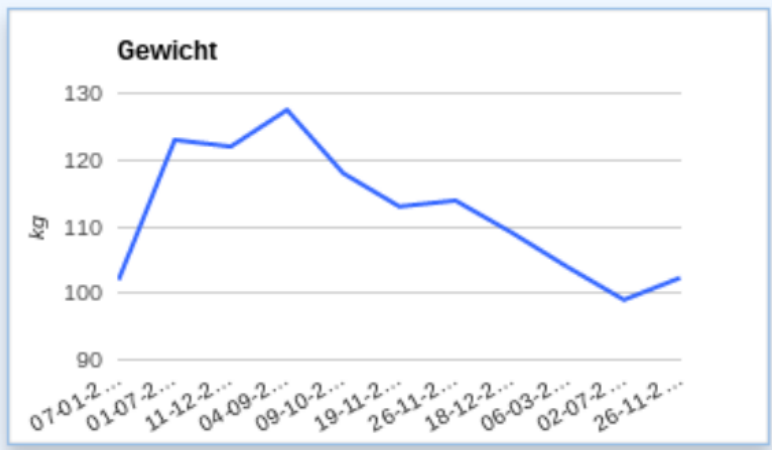
IP 09-03-2016
neemt geen RR medicatie meer

Man 47 jaar, OB, HY

Dashboard **Journala** Ketens Metingen Personalia

Verloop van **Gewicht** tussen **26-11-2015** en **07-01-2013**

Overzicht Lijst - Kies een trend



Gewicht

11 keer gemeten in een periode van 34 maanden

Laagst gemeten waarde: **99.00** kg
Hoogst gemeten waarde: **127.50** kg
Gemiddeld: **112.15** kg
Actuele waarde: **102.30** kg

⚠ Actuele waarde is ouder dan 7 dagen (was geldig tot 03-12-2015)

#	Datum	Waarde	
1	26-11-2015	102.30 kg	👋
2	03-07-2015	99.00 kg	👋

GKN 20-04-2016

Metformine 1000 mg 2dd, Atorvastatine 10 mg, Januvia 100mg, metoprolol 100mg, exforge 10/25, spironolacton 25

Man, 53 jr, OB, HY, DM

Dashboard

Journaal

Ketens

Metingen

Personalia

Verloop van **Gewicht** tussen **11-04-2016** en **21-06-2011**

Overzicht

Lijst

Kies een trend



Gewicht

18 keer gemeten in een periode van 57 maanden

Laagst gemeten waarde: **98.00** kg

Hoogst gemeten waarde: **112.50** kg

Gemiddeld: **105.36** kg

Actuele waarde: **101.00** kg

⚠ Actuele waarde is ouder dan 7 dagen (was geldig tot 18-04-2016)

#	Datum	Waarde	
1	11-04-2016	101.00 kg	📄
2	19-11-2015	98.00 kg	👋
3	22-07-2015	105.00 kg	📄
4	23-01-2015	112.50 kg	📄

Vrouw, 74 jaar, OB, HY, DM

Dashboard

Journal

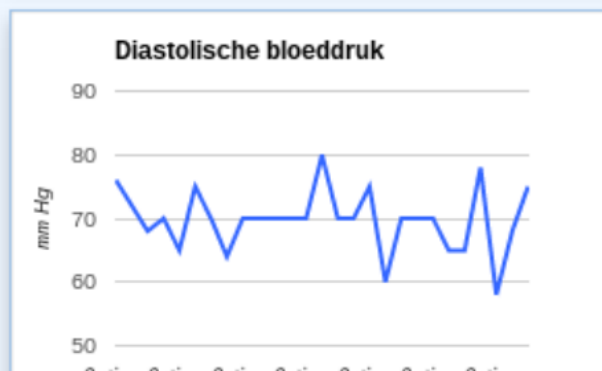
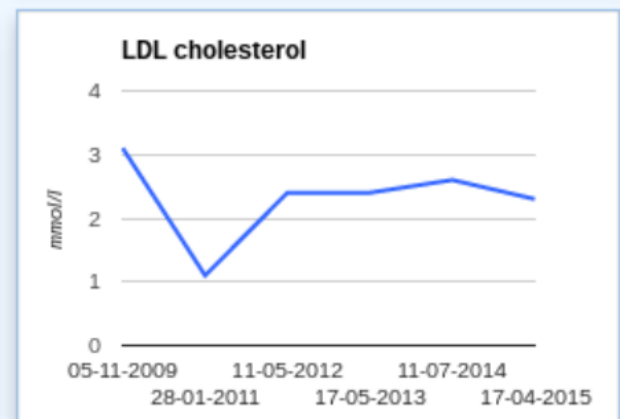
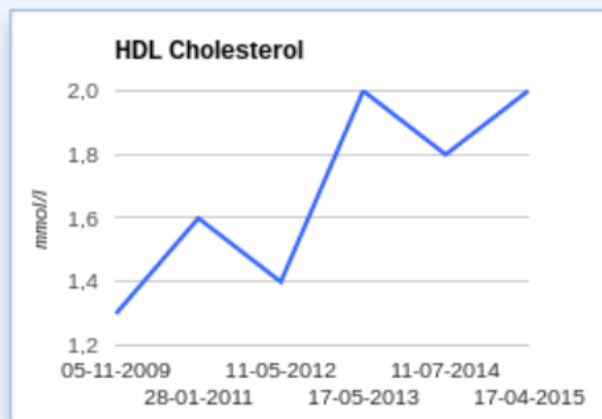
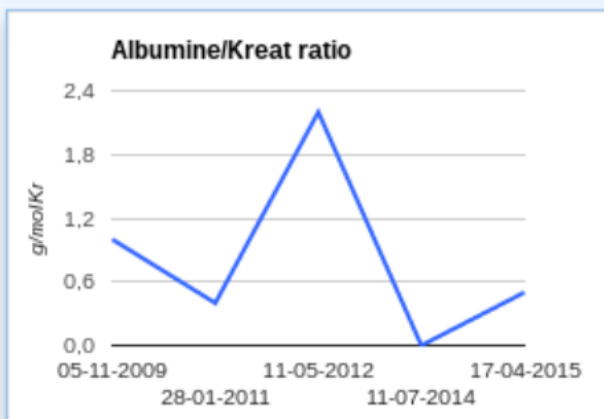
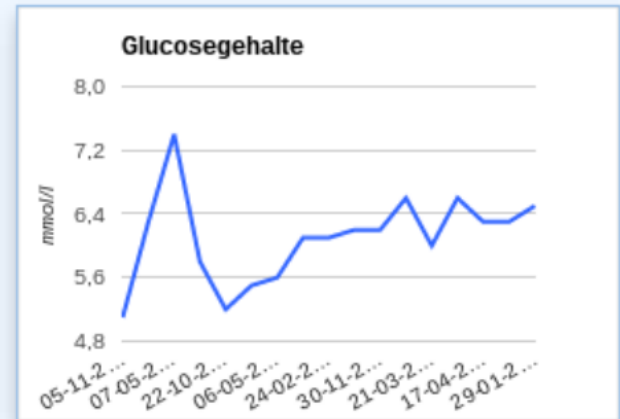
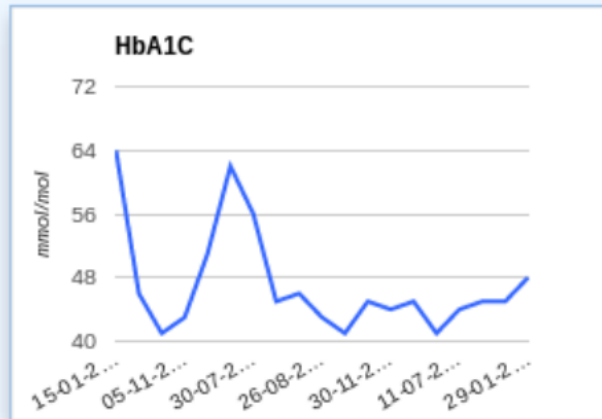
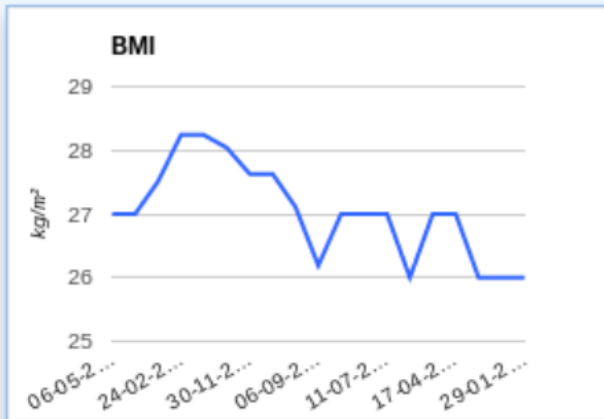
Ketens

Metingen

Personalia

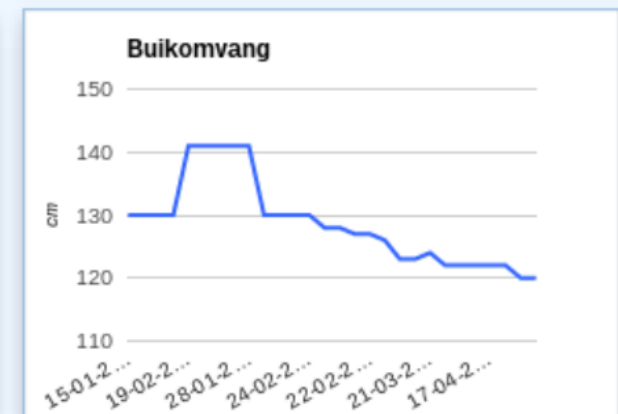
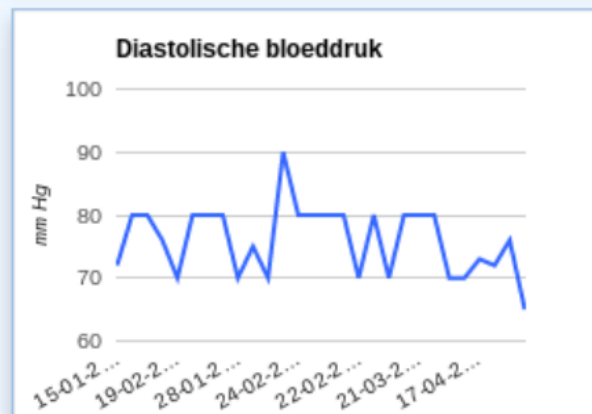
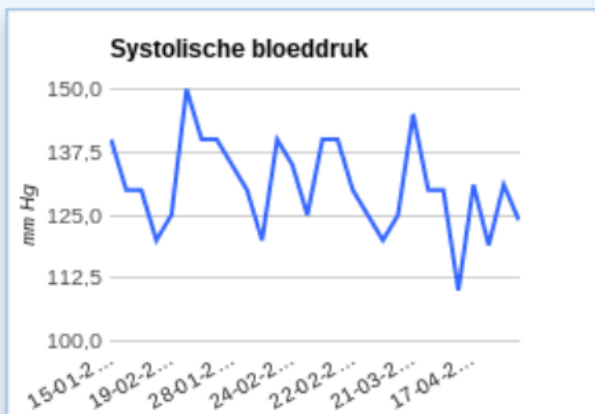
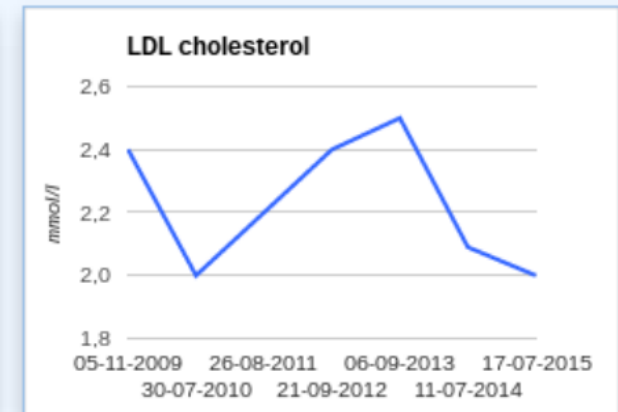
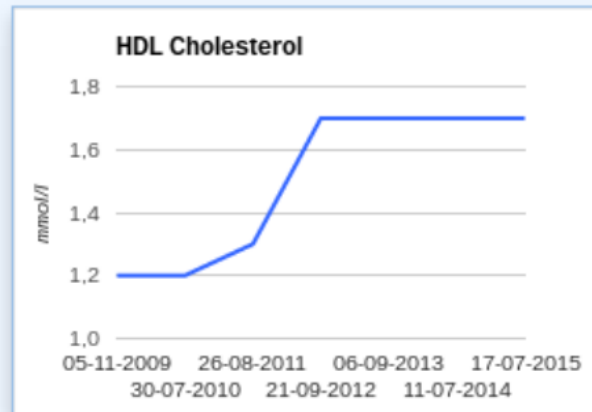
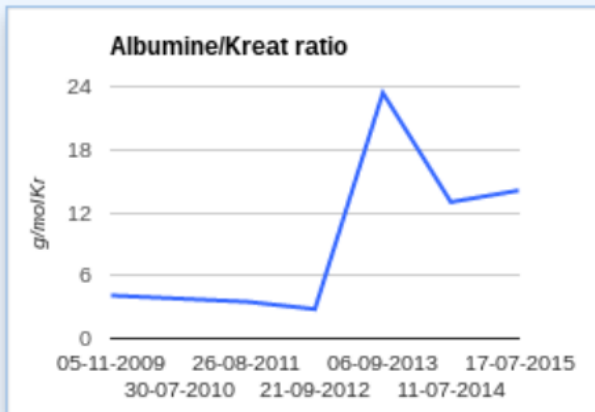
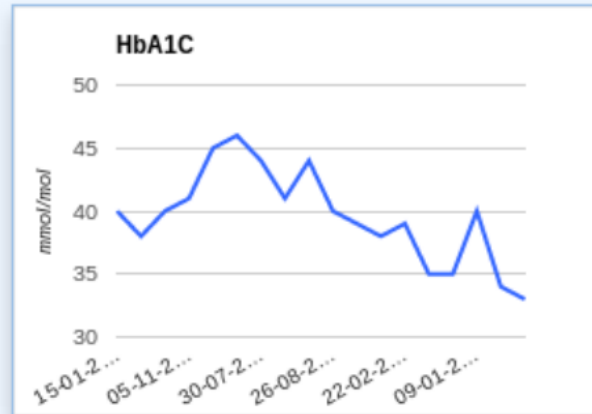
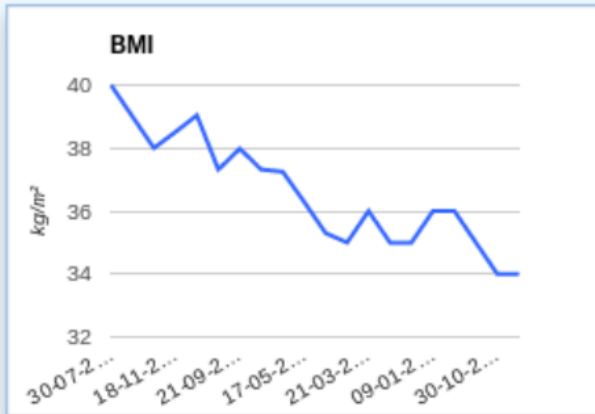
Overzicht van de belangrijkste trends

Lijst - Kies een trend ▼



Overzicht van de belangrijkste trends

Lijst - Kies een trend ▼



Ervaringen

Eerst bewust maken eigen gedrag:
Gebruik beweegmeter, stappentellers
Permanente follow-up noodzakelijk:
Inzet Praktijkondersteuner essentieel
Frappet toujours!
Het loont absoluut de moeite, dus we
gaan door! > loop met je dokter

Dank voor uw aandacht!



Johanna Quaas, 1925



Bewegen
is Beter



A large, stylized letter 'G' logo. The 'G' is composed of a thick blue outline and a solid brown interior. It is positioned in the upper left quadrant of a white rectangular area.

Geriatric Giants